

SCHWANGER.MIT.SEGEN

Segensfeiern für Schwangere in Mainz

Erarbeitet von einer ökumenischen Gruppe von Mitarbeiterinnen der Klinikseelsorge, Familienbildung, Beratungsarbeit und Erwachseneneseelsorge.

Die Materialien sind für den internen Gebrauch.

Einladungskarte



Die Einladungskarte/Termininfo wurde verteilt über:

Kreißaalbesichtigung

Hebammen

Beratung

Familienbildungsstätten

Cafés und Geschäfte für Kinder- bzw. Umstandsmode

Newsletter der Kirchen

Ankündigung in der Presse

Ablaufplan:

Vorbereitung: Stühle im Kreis/Halbkreis, gestaltete Mitte, Korb mit Federn, Liedblatt und Karte

(alle) Begrüßung an der Tür / ggf. Wegbegleitung durch Kirche

Musik: Geige; evt. Querflöte

Begrüßung

- Warum sind wir hier?
- Was erwartet uns?
- Wer ist da?
- Gemeinsam stärken/feiern und persönlich
- Einladung; „niemand muss etwas“
- Liturgische Eröffnung

Lied: Du bist da wo Menschen leben ...

Impuls / Feder (Leichtigkeit, getragen sein, geborgen sein)

Jes. 40,28f

Die aber auf den HERRN hoffen, empfangen neue Kraft, wie Adlern wachsen ihnen Flügel. Sie laufen und werden nicht müde, sie gehen und werden nicht matt.

PS 57,2 und 57,11

Denn ich habe mich bei dir geborgen, im Schatten deiner Flügel will ich mich bergen ... Ich rufe zu Gott, dem Höchsten, zu Gott, der mir beisteht. ... Denn deine Liebe reicht, so weit der Himmel ist, deine Treue, so weit die Wolken ziehn.

Kurze Musik zur Stille

Segnung der einzelnen Schwangeren / mit **Musik** untermalt an drei verschiedenen Orten außerhalb des Kreises

Fürbitten

Vater unser

Segen für alle / liturg. Ende

Lied: Bewahre uns Gott

(alle) Ausgang: Überreichung der Federn

Möglichkeit auf Angebot in der Familienbildung und –pastoral hinzuweisen

Bausteine zur Predigt:

-Unscheinbar, fast ohne Gewicht fängt alles an. Ein Kind auf dem Ultraschall: eine federleichte Struktur - eine Ahnung.

-Für die Mutter: Im Laufe der Schwangerschaft wird manches schwer, auch körperlich: Schwangerschaft heißt auch: tragen.

-Für alle in Erwartung: Es verändert sich das Leben unumkehrbar. Viele Fragen: Werden wir dieser Aufgabe gerecht, geht alles gut?

-Zugleich größte Freude: Es ist einem zum Schweben zumute. Ein Geschenk, neues Erleben: Der Zauber des Neuanfangs.

-Einbettung in einen größeren Zusammenhang, in die Grundfragen des Lebens: Was ist unser Ursprung, was trägt uns? Woraus schöpfen wir Hoffnung? Religiöse Menschen denken da an Gott.

-Worte aus Jes. 40,28f „Gott ... wird nicht müde und matt, unergründlich ist seine Einsicht. Er gibt dem Müden Kraft, dem Kraftlosen verleiht er Stärke. ... Die aber auf Gott hoffen, empfangen neue Kraft, wie Adlern wachsen ihnen Flügel. Sie laufen und werden nicht müde, sie gehen und werden nicht matt.“ – und aus Psalm 57: PS 57,2 und 57,11 „Denn auf dich traut meine Seele, und unter dem Schatten deiner Flügel habe ich Zuflucht, - Denn deine Güte reicht, so weit der Himmel ist, und deine Wahrheit, so weit die Wolken gehen.“

-D.h.: Gott sieht Dich mit dem, was Dich fordert. Er verleiht so etwas wie Flügel – Stärkung in Unsicherheit. Segen erfahren heißt: Neu Vertrauen schöpfen. Ein eigenes Nest finden: In den Beziehungen, die uns umgeben und in Gott. In allem Schweren auch Leichtigkeit erleben und aufzuatmen. Geborgen sein.

-All das erlebbar durch Zuspruch eines persönlichen Segens. Und durch eine Karte mit den Worten:

Aufgehoben

Leg ab, was dich belastet

Spann die Flügel aus

Flieg wie ein Vogel - werde leicht – und lass dich fallen. Sanft und weich, von unsichtbaren Händen aufgefangen.

Karte des Thomasverlags Nr. 996 mit Feder als giveaway

Fürbitten:

Gott, wir können so vieles und haben das Leben doch nicht in der Hand.
So kommen wir zu dir und bitten dich:

Segne die Wochen der Schwangerschaft.

Lass unsere Kinder gut und behütet/geborgen im Mutterleib heranwachsen
und schenke einen gesegneten Start ins Leben.

Behüte Eltern und Kinder in der Stunde der Geburt.

Stärke die Paare, dass sie einander unterstützen und verstehen können.

Gib den Ärzten und Ärztinnen, den Hebammen und Schwestern

Achtsamkeit und Feingefühl in ihrer Arbeit,

segne ihr Tun und schenke ihnen Kraft für ihren Dienst.

Wir bitten für die Familien, dass sie das neue Leben freundlich begrüßen
und auch in Krisen durchhalten und vertrauen.

Lass sie Menschen finden, die das Schöne und auch Schweres mittragen.

In der Stille sagen wir dir, ...

Segenstext für die Einzelsegnung als Anregung

Fürchte dich nicht und sei guter Hoffnung.

Gott ist mit dir und deinem Kind.

Gott gebe dir Kraft für alles, was geschieht und sich verändert.

(Sei gestärkt in allem Neuen und hab Vertrauen.)

Gott segne dich und du sollst ein Segen sein. Amen.

Alternativ

Fürchte dich nicht und sei guter Hoffnung.

Gott ist mit dir und deinem Kind.

- Gott gebe dir Kraft für alles was geschieht und sich verändert.

- Sei gestärkt in allem Neuen und habe Vertrauen.

Es segne dich und die Deinen Gott,

Quelle des Lebens,

Jesus Christus, Ursprung des Neubeginns,

Heiliger Geist, Kraft für neue Wege. Amen.

(Quelle: vgl. Arbeitshilfe Segensreich schwanger; S.29)

Gestaltete Mitte:

